

	SEGUNDA						TERÇA						QUARTA						QUINTA						SEXTA						SÁBADO		
	SALA Verde	SALA DC	SALA Ginast	BALLET	BALLET Estúdio	Salão Nobre	SALA Verde	SALA DC	SALA Gin	BALLET	BALLET Estúdio	Salão Nobre	SALA Verde	SALA DC	SALA Ginast	BALLET	BALLET Estúdio	Salão Nobre	SALA Verde	SALA DC	SALA Ginast	BALLET	BALLET Estúdio	Salão Nobre	SALA Verde	SALA DC	SALA Ginast.	BALLET	BALLET Estúdio	Salão Nobre	SALA Verd	Judo	
8h																																	
9h																																	
10h	Clube Sênior 10h												Clube Sênior 10h												Clube Sênior 10h							Baby Gym 10h00	
11h	Clube Sênior 11h												Clube Sênior 11h												Clube Sênior 11h								
12h																																	
13h	Body Balance 13h30						Body Combat 13h30						Body Pump 13h30												Body Pump 13h30								
14h																																	
15h				G8 15.30																													
16h				PSC 16.30						G8 16.15							PSC 16.15					G8 16h15											
17h			Playgym II B 17h30 18h30	G 1 17h15					Play Gym I 17h30 18h30	PP 17h15					Playgym II B 17h30 18h30	G1 17h15						Play Gym I 17h30 18h30	PP 17h15										
18h	Ginast. Ritmica B 18h30	Judo II 18h40	Playgym II A 18h30 19h30	G4 18h00			Hip Hop Kids I 18h15		Ginast. Artist 18h30 20h30	G2 18h00	P 7 18h15	Karaté I 18h	Gin. Ritmica B 18h30	Judo I 18h	Play Gym II A 18h30 19h30	G3 18h00		Hip Hop I 18h15				Ginast. Artist 18h30 20h30	G 2 18h00	G4 18h45	Karaté I 18h	Gin. Ritmica B 18h30	Judo I 18h	Play Gym II A 18h30 19h30	P 18h00				
19h	Total FIT 19h30	Judo III 19h20	Ginast. Artística 18h30 20h30	G 6 18h50	Capoeira 19h00 20h30		Hip Hop II 19h	Judo III Judo IV 19h00 20h20	Ginast. Artist 18h30 20h30	G 4 18h50	IF 19.05	Karaté II 19h	Step 19h30	Judo III 19h20	Ginast. Artist 18h30 20h30	G 6 18h50	G4 18h50	Capoeira 19h00 20h30	Hip Hop II 19h	Judo III Judo IV 19h00 20h20	Ginast. Artist 18h30 20h30	G 3 18h50	IF 19h30	Karaté II 19h	Gin Ritmica A 19h30 20h30	Judo III 19h20	Ginast. Artist 18h30 20h30	IF 18h45	G4 18h45	Kick Boxing 19h00 20h30			
20h		Judo IV 20h10 21h30	Ginast. Artística 18h30 20h30	G7 19h40	Kick Boxing 20h30 22h00		Hip Hop III 19h45	Jiu Jitsu 20h30 22h00	Ginast. Artist 18h30 20h30	G7 19h40	AF 20.00	Karaté III 20h	MIX BTS 20h30 22h	Judo IV 20h10 21h30	Ginast. Artist 18h30 20h30	G7 19h40		Kick Boxing 20h30 22h00	Hip Hop III 19h45	Jiu Jitsu 20h30 22h00	Ginast. Artist 18h30 20h30	G6 19h40	AF 20.20	Karaté III 20h	Mix BTS 20h30 22h	Judo IV 20h10 21h30	Ginast. Artist 18h30 20h30	AF 19h35 20h25		Karaté III 20h30 22h00			
21h	Ritmica Veterana 21h15		Danças Classic 20h45				Genuine Soul 20h30		Movim. Alegria 21h	Krav Maga 21h			Classe Mista Ginast. 20h00	Danças Classica 20h45				Genuine Soul 20h30				Mov. Alegria 21h	Krav Maga 21h			Jiu Jitsu 21h30 22h45							

Novidade no GCS - Krav Maga e Capoeira

Início 1 Setembro, a sua saúde começa aqui,.....connosco.

Pavilhão GCS
Dias Uteis 7h45 às 23h00
Sábados 8h45 às 13h30