

# GINÁSIO CLUBE DO SUL

## Época 2008/2009



### Tabela Quotas Suplementares

#### Cartões Fitness

	Época 15%	Semestral 10%	Trimestral 5%	Mensal
<b>Xsmall</b> 6 <sup>as</sup> após as 19h /Sab /Dom e Feriados	310 €	160 €	85 €	30 €
<b>Small</b> 07h30 -15h30	355 €	190 €	100 €	35 €
<b>Médium</b> 14h30 -22h30	460 €	245 €	125 €	45 €
<b>Large</b> 07h30 -22h30	480 €	270 €	140 €	50 €
<b>Sénior</b> 07h30 - 22h30	355 €	190 €	100 €	35 €

#### Cartão Modalidades Época

Modalidade	Época Balcão	Modalidade	Época Balcão
<b>Ballet</b>		<b>Ballet</b>	
Ballet PSC	320 €	Ballet III	400 €
Ballet. P.Primary	320 €	Ballet IV	405 €
Ballet Primary	320 €	Ballet V	410 €
Ballet I	380 €	Ballet .Hi-Grades	420 €
Ballet II	385 €	Ballet Mayor	420 €
<b>Ginástica Formação</b>		<b>Ginástica Artística</b>	
Playgym I 3 - 5 anos	235 €	Gin.Art. Masculina	320 €
Playgym II B 6 - 8 anos	255 €	Gin.Art.Feminina	320 €
Play Gym II A 6-8 Anos	300 €	Classe Especial Preparação	200 €
Playgym III 9-11 anos	300 €		
Playgym IV + 11 anos	300 €		
<b>Hip Hop</b>		<b>Baby Gym</b>	
Hip Hop I Kids 6 -9 anos	190 €	Baby Gym	150 €
Hip Hop II 10- 13 anos	220 €	Curso preparação para o parto ( Domingos)	200 €
Hip Hop III ≥ 14 anos	220 €		

Modalidade		Época	Modalidade		Época
Ginástica Rítmica		Balcão	Ginástica Representação		Balcão
Gin. Rítmica de Grupo		280 €	Movimento de Alegria		280 €
<b>Gin. Rítmica Formação</b>		<b>225 €</b>	<b>Genuine Soul</b>		<b>250 €</b>
Gin. Rítmica Veteranas		220 €	Classe Mista Desportiva		300 €
			<b>Cartão Representação</b>		<b>350 €</b>
Judo		Época	Karaté		Época
		Balcão			Balcão
Judo I	4 - 6 anos	220 €	Karaté I	5-9 anos	235 €
<b>Judo II</b>	<b>7- 9 anos</b>	<b>230 €</b>	<b>Karaté II</b>	<b>10-14 anos</b>	<b>295 €</b>
Judo III	10 - 13 anos	250 €	Karaté III	+14 anos	300 €
<b>Judo IV</b>	<b>+ 13 anos</b>	<b>290 €</b>			
			<b>Cartão Acompanhante</b>		<b>Época</b>
			<b>Cartão Acompanhante</b>		<b>130 €</b>

### Cartão Modalidades Mensais

Modalidade		Mensal	Modalidade		Mensal
		Balcão			Balcão
Aikido		30 €	Yoga		35 €
<b>Jiu Jitsu</b>		<b>35 €</b>	<b>Clube Sénior + 60 anos</b>		<b>30 €</b>
Kick Boxing		35 €	<b>Capoeira</b>		<b>25 €</b>

Modalidade	Mensal		Modalidade	Mensal	
	Época	mensal		Individual	O Par
Xadrez	100 €	10 €	<b>Danças Clássicas Social I</b>	30€	50 €
<b>Krav Maga 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup></b>	---	<b>30 €</b>	<b>Danças Clássicas Social II</b>	30€	50 €
			<b>3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup></b>		
			<b>2<sup>as</sup> e 4<sup>as</sup></b>		

Serviços		Sessão	Serviços		Sessão
<b>Massagem</b>			<b>Massagem</b>		
Flax Relax ( 30min)		15 €	Holística Completa (60 min)		30 €
<b>Terapêutica Relaxante ( 45 min)</b>		<b>25 €</b>	<b>Reflexologia (30 min)</b>		<b>15 €</b>

**Seguro Época:** 15 € - Pago á época no acto da inscrição

Não será feita a devolução de qualquer quantia paga, a não ser por razão imputável ao Clube.

**"Sempre a pensar na sua Saúde e no seu Bem-estar"**